

# Konzeptpapier zum Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb – Handball

Ersteller: Michael Friedrich – Abteilungsleiter Handball | ESV Flügelrad Nürnberg e.V.

Stand: 10.06.2020

## Präambel

Im Rahmen der Lockerungen durch die [Fünfte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung vom 29. Mai 2020](#) wurden Lockerungen durch die bayerische Staatsregierung beschlossen, die eine Wiederaufnahme des Trainings Betriebs unter Auflagen ermöglicht.

Unter Berücksichtigung der Auflagen (siehe [Rahmenhygienekonzept Sport](#)) legt die Handballabteilung des ESV Flügelrad folgendes Konzept für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs vor.

Dieses Konzept gilt bis auf weiteres und wird durch Hygienevorschriften des Hauptvereins oder durch Vorgaben des Bayerischen Handballverbands ergänzt.

## Ansprechpartner der Abteilung

Die Abteilung Handball benennt den Abteilungsleiter **Michael Friedrich** als verantwortliche Person gegenüber dem Hauptverein in Bezug auf alle Maßnahmen und Kommunikation bezüglich SARS-CoV.

## Berechtigte Athleten

Unsere Abteilung bietet allen Athleten die Möglichkeit zur Trainingsaufnahme. Athleten, die Teil einer Risikogruppe sind, wird zunächst empfohlen von einer Trainingsteilnahme abzusehen. Wir überlassen die Entscheidung jedoch jedem Einzelnen.

Am Training dürfen Personen teilnehmen, welche

- ...14 Tage ohne Symptome einer möglichen SARS-CoV Infektion sind und
- ...innerhalb der vergangenen 14 Tage keinen Kontakt zu einer nachweislich mit SARS-CoV infizierten Person hatten.

## Allgemeine Trainingsorganisation

- Die Trainingsaufnahme soll zu folgenden Terminen erfolgen
  - Schüler / Jugendliche → ab Montag, 15.6.2020
  - Erwachsene → Montag, 15.6.2020
- **Die Nutzung von Duschen ist nicht zulässig.**
- Zwischen den jeweiligen Trainingseinheiten wird eine 20-minütige Lüftungspause zum Stoßlüften eingehalten. Die 20-minütige Pause dient weiterhin zum begegnungsfreien Übergang zwischen zwei Trainingsgruppen.
- **Umkleidekabinen sind zu Desinfizieren.**
- Vor Trainingsbeginn hat sich jede Person für die Trainingsteilnahme zu registrieren.
- Generell gilt: Mindestabstand zwischen zwei Personen soll zu jeder Zeit 2 m betragen.

## Trainingsgruppen und Trainingsablauf

- Beim Betreten und Verlassen der Halle haben die Athleten Mundschutz zu tragen. Gleiches gilt bei der Nutzung der Toiletten.
- Es wird mehrere Trainingsgruppen geben, die zeitlich und räumlich voneinander getrennt trainieren. Es wird darauf geachtet, dass die fest eingeteilten Trainingsgruppen nicht durchmischt werden. D. h., Spieler der Trainingsgruppe A können nur zu den festgelegten Zeiten mit weiteren Athleten der Trainingsgruppe A trainieren.
- Trainingsgruppen entsprechend den Mannschaften.
- Vor Trainingsbeginn und nach Trainingsende sind die Hände zu reinigen.
- Auf Menschenansammlungen innerhalb der Halle ist zu verzichten. Auch bei Ruhepausen innerhalb des Trainings ist auf die Einhaltung des Mindestabstands zwischen zwei Personen zu achten. Bitte deshalb getrennt voneinander pausieren.
- Es findet eine Dokumentation der im Training anwesenden Personen durch den verantwortlichen Übungsleiter statt. Die Dokumentation der Trainingsteilnehmer wird anschließend an den Hauptverein übermittelt, Briefkasten der Geschäftsstelle.
- Die Halle wird erst 10 Minuten vor Trainingsbeginn betreten, Erstellung der Dokumentation.
- **Der Übungsleiter ist dafür verantwortlich, dass nach dem Training mit dem Stoßlüften begonnen wird und die Umkleiden Desinfiziert werden. Der Übungsleiter ist weiterhin dafür verantwortlich, dass nach weiteren 10 Minuten alle Athleten die Halle verlassen haben. Beim Verlassen der Halle ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand zwischen den Athleten gewahrt bleibt.**
- Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden (kein Abklatschen, Händeschütteln, Umarmen usw.).

## Besondere Maßnahmen

- Übungsleitern der Jugendgruppe ist es nicht gestattet, aktiv am Training teilzunehmen, damit der Mindestabstand gewahrt bleibt.
- Übungsleiter einer Jugendgruppe haben während der Trainingseinheit einen Mundschutz zu tragen, für den Fall, dass der Mindestabstand einmal nicht gewahrt werden kann (z.B. bei einem Unfall).
- Die Übungsleiter werden auf die Regularien der [fünften Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung vom 29. Mai 2020](#) verpflichtet und müssen die Verpflichtung schriftlich bestätigen.
- Das großzügige Freigelände des ESV Flügelrad Nürnberg bietet die Möglichkeit zum Aufwärmen im Freien unter Einhaltung der Abstandsregelung. Die Übungsleiter sind zur Ausgestaltung des Aufwärmtrainings unter Beachtung des Mindestabstands angehalten.
- Die Heinz Wieland Halle ist durch den Haupteingang zu betreten und zu verlassen. Der Übungsleiter für das ordnungsgemäße abschließende Halle am Ende der Trainingseinheit verantwortlich.